



## **Il tradimento. Perché si tradisce?**

### **Perché si tradisce?**

Bella domanda. La psicologia spiega che l'essere umano ha diversi bisogni che vuole soddisfare, così si può ipotizzare che il tradimento si manifesti per appagare un bisogno.

Ad esempio, può succedere che un partner tradisca perché non riceve ciò che vuole dal suo compagno, vive cioè un rapporto di coppia che non lo appaga.

Magari si cercano attenzioni che il compagno o compagna ha smesso di dare, ancora nel tempo il rapporto a due si appianna, si appiattisce così che i due partner si trovano senza più niente da dirsi, senza più vivere emozioni forti, necessarie per tenere vivo il rapporto stesso.

Io credo che il motivo che porti al tradimento sia una insoddisfazione interna, che può essere legata alla vita con il partner oppure a stati d'animo personali come ansia, depressione, la tristezza del tempo che passa e allora si vuole capire se si è ancora capace di attrarre un partner quindi una sfida narcisista che cerca rassicurazioni, una forma di conferma alla propria autostima.

### **Tu come fai a far emergere i problemi della coppia?**

Li porto a ricostruire quel dialogo che loro, nel tempo hanno logorato.

Cerco di stimolarli al confronto, il mio obiettivo è di far sì che entrambi manifestino all'altro i propri bisogni, cioè le rispettive mancanze che li hanno portati all'allontanamento reciproco.

Lavoro anche con i gruppi di auto-mutuo aiuto il cui obiettivo è aiutare il partner tradito a superare le emozioni negative, di rabbia, di frustrazione per ricostruire la sua vita.

### **Riesci dirci in poche parole qual'è lo stato d'animo di chi è stato tradito?**

Il tradito di solito prova rabbia, delusione e sconforto. Non riesce a rendersi conto del perché sia successo, forse non vuole ammettere le ragioni, perché forse non ha mai voluto leggere i tanti piccoli segnali di insofferenza lanciati dal partner, così invece di affrontare il problema in modo diretto ha preferito chiudere gli occhi, e lasciare che le cose rimanessero così, sperando, illudendosi che poi tutto sarebbe tornato normale, e insieme sarebbe tornati ad essere felici. Così in terapia cerco di far esprimere queste emozioni negative, per far sì che chi ha tradito capisca lo stato d'animo dell'altro.

### **La coppia che vive un tradimento riesce a superarlo?**

Dipende da qual è la motivazione alla base del tradimento.

Ad esempio se il tradimento è avvenuto perché uno dei due partner si è sentito per un attimo attratto da un altro, e questa altra persona ha suscitato quelle vecchie emozioni sopite da tempo, ha fatto "uno scivolone", causato da una voglia di vedere



se ancora riesce ad attrarre, ma comunque ama il suo partner, allora la coppia capendo e ammettendo i rispettivi errori, e se per entrambi la motivazione a rimettersi insieme e continuare la relazione è alta allora è facile che il tradimento venga superato e quindi ricostruire il rapporto partendo da un nuovo stadio della relazione.

Il perdono dipende dalla voglia di stare insieme, cioè quanto la coppia crede nella relazione, si può dimenticare se si ricostruisce la fiducia.

### **Se le motivazioni sono diverse? Alla coppia cosa succede?**

Be, alla base di un sano rapporto di coppia ci sono diversi elementi: l'amore, la complicità, il dialogo, la voglia di stare insieme, e lo stare bene insieme. Ma se ad esempio, succede che il partner diventa per l'altro una trappola, che lo rende infelice, allora il tradimento trova le sue radici proprio nella sua infelicità, e i sentimenti di rabbia che emergono sono più difficili da superare.

### **Il tradimento viene sempre nascosto, oppure a volte succede che il partner che tradisce lancia segnali per farlo capire? Cioè magari ha paura di dirlo, e così cerca di farsi scoprire apposta?**

Sì, a volte succede che il rapporto di coppia diviene una vera e propria sofferenza per uno dei partner, e questa sofferenza porta il partner a cercare all'esterno della relazione un altro partner che possa soddisfare il bisogno di felicità, magari poi succede che s'innamora di questa persona nuova, ma se ci sono figli e questo complica il tutto, perché non si vuole lasciare la famiglia che si è costruita, però questa continua rassegnazione non fa che aumentare il disagio e la sofferenza, così alcuni, cercano la soluzione nel farsi scoprire, lasciando ad esempio apposta biglietti di prenotazione di hotel, o aumentando le serate in cui rimane fuori casa.

### **Cosa vedi tu nel studio? Quali problemi emergono dalle coppie che vedi tu?**

Ciò che vedo io nel mio studio è una storia di vita, un uomo e una donna che si incontrano, s'innamorano decidono di vivere insieme, poi a un certo punto qualcosa si spezza nel legame.

Alcune coppie vanno avanti, rassegnati in questo rapporto perché comunque questo legame assicura stabilità sicurezza, ma si è alla ricerca di qualcosa che possa soddisfare i propri bisogni mancanti.

Ad esempio mancanza di attenzioni, di affetto, di sesso. Così accade che la coppia smette di parlare, dei propri desideri e i propri bisogni all'altro, diventano due estranei che condividono uno spazio.



## **Il tradimento può essere positivo per la coppia' cioè nel senso che può aiutarli a ricostruire il rapporto?**

Si. A volte succede che il tradimento porto a galla le vere motivazioni che hanno portato al tradimento stesso, la coppia comincia a parlarsi, ad esprimere i propri desideri, a spiegarsi le mancanze, così dopo una presa di consapevolezza che attiva il cambiamento la coppia è pronta verso una nuova direzione, che può essere lasciamoci perché i motivi che ci hanno portato a tradire sono insisti nel nostro rapporto di coppia, siamo noi che non funzioniamo. Ma può anche decidere di perdonarsi a vicenda e quindi ricostruire una nuova vita.

Gli sviluppi sono tanti e dipendono da moti fattori, come ad esempio le caratteristiche di personalità o condizioni oggettive (denaro, figli, casa, rapporti famigliari....) e queste sono tutte variabili importanti che determinano la vita o la morte del rapporto di coppia.

## **Chi tradisce di più la donna o l'uomo?**

Questo fenomeno non conosce classe sociale e colpisce tutti indiscriminatamente.

Ho trovato questo libro:

""Non solo amici: come proteggere il rapporto dall'infedeltà e superare il trauma del tradimento". Shirley Glass

*Patrizia Marzola  
Psicologa Parma  
Studio Psicologia e Comunicazione*