



IL PROBLEM SOLVING PER LA COPPIA IN BARCA A VELA



**Vieni a scoprire il nuovo modo per risolvere i problemi di coppia
In barca a vela per dare una nuova direzione alla tua vita di coppia**

- Crisi matrimoniale? Vuoi capire cosa sta succedendo al tuo matrimonio?
- La tua vita di coppia non ha più armonia ne equilibrio?
- I problemi della coppia hanno sostituito l'armonia?
- Lo stress e la stanchezza hanno preso il sopravvento sull'amore?
- Sono più frequenti i momenti di discussione e di malumore?

DUE O TRE giorni in barca a vela per riscoprire voi stessi

La barca a vela vi offre un spazio di confronto protetto, dove il dialogo e il confronto saranno la chiave per trovare la nuova direzione. Far luce sugli obiettivi personali per ripristinare l'equilibrio che il tempo ha deteriorato.

COSA NON E' QUESTA INIZIATIVA

Non è una terapia di coppia,
Non è una soluzione effimera a tutti i mali della coppia,
Non è un ring in cui la coppia viene messa sotto accusa

L'EFFICACIA DEL METODO

La psicologa dà il via al processo che aziona il cambiamento:

1. Si fissano obiettivi da raggiungere
2. Si individuano i tentativi di soluzione già messi in atto
3. Il confronto, il dibattito, il dialogo vengono stimolati per attivare il processo di cambiamento

L'obiettivo dell'intervento strategico è volto a rompere l'equilibrio disfunzionale instaurato dalla coppia

COSA SI FA IN BARCA A VELA

In questi tre giorni si alternano momenti di scambio e di confronto;
rinfrescanti bagni ovunque vogliate fermarvi;
piacevoli momenti di relax al sole sulle spiagge oppure comodamente distesi, facendovi cullare dal rollio della barca.

Se la vela vi affascina e vi incuriosisce ma non avete mai veleggiato potrete giocare insieme allo skipper professionista nella conduzione della barca.

PERCHÉ NASCE QUESTA INIZIATIVA?

Ecco i nemici della coppia:

- Stress
- Stanchezza,
- Pensieri e preoccupazioni quotidiane
- Gelosia
- Incomprensioni
- Fraintendimenti
- Apatia / Mancanza di azione
- Disinteresse

Quando l'isola felice si trasforma in un campo di battaglia la vita di coppia può diventare un peso e non più un riparo sicuro dentro cui rifugiarsi dopo una dura giornata lavorativa.

Manca la forza per affrontare le discussioni quotidiane. È un tunnel senza luce dentro il quale si vede se stessi e, il proprio amore di coppia incatenato in una escalation di emozioni negative. Anche la sessualità della coppia assume un'altra forma, perde quella magia che rende il rapporto di coppia completo in tutte le sue forme di comunicazione .

La coppia, rischia nel tempo, di diventare estranea a se stessa, si chiude in un reciproco silenzio fatto di incomprensioni e insoddisfazioni.

LA SOLUZIONE? C'È. QUALE? E' LA COMUNICAZIONE

Comunicare significa scambio e condivisione: di bisogni, di esigenze, di stati d'animo. Quando a prevalere sono le tensioni e le incomprensioni si perdono di vista anche le motivazioni per cui nascono alterchi e discussioni, allora la soluzione efficace diventa quella di cambiare contesto, lo spostarsi fisicamente in un altro ambiente aiuta a spostare l'attenzione.

Volete una prova?

Il rientro a casa si trasforma un ring fatto di colpi sottoforma di accuse reciproche?

Ogni situazione può essere la causa di spiacevoli litigi?

I protagonisti dei vostri pensieri sono le mancanze del partner?

POTETE DIRE STOP A TUTTO QUESTO

Se siete stanchi di vivere in questa continua tensione e volete trovare una soluzione efficace per voi, **questa iniziativa può aiutarvi.**

ORGANIZZAZIONE

- Da due a tre coppie per barca + lo skipper + la psicologa
- Infrasettimanale o weekend
- Si può scegliere se pernottare in barca o in hotel (il costo dell'hotel è a vostro carico)

DOVE SI VELEGGIA?

Partenza da Porto San Rocco Muggia (Trieste)

Direzione Croazia

PORTO SAN ROCCO

È a soli 15 minuti dal centro di Trieste. Porto San Rocco è situato in zona tranquilla fornito di tutti i servizi. Facile da raggiungere con tutti i mezzi di trasporto.

Come raggiungerlo

Via terra: l'autostrada A4 uscita Trieste – Lisert, si prosegue per circa 40 Km lungo la Grande Viabilità in direzione Muggia/Confine di Rabuiese/Confine di S. Bartolomeo fino alle indicazioni per Porto San Rocco.

Aeroporti più vicini: Trieste, Venezia, Portorose, Lubljana

DATE primavera/estate/autunno 2010. Puoi prenotare la tua adesione.

COSTI


Dipendono da:

- periodo (alta o bassa stagione) se infrasettimanale o weekend;
- la tipologia di barca scelta

RICHIEDI UN PREVENTIVO PERSONALIZZATO GRATUITO

Questa iniziativa è organizzata e promossa da:

- **Studio Psicologia e Comunicazione** della dott.ssa Patrizia Marzola – psicologa

www.psicologiaecomunicazione.it 

- **Belfra Associazione Sportiva** – Presidente e Socio fondatore Franca Belletti

www.belfra.it



A CHI CHIEDERE INFORMAZIONI

Patrizia Marzola

Mail info@psicologiaecomunicazione.it

Cel 328 1971882

Tel 0521 1912155



LE BARCHE



Free Spirit
lunghezza 11,97 m
3 cabine doppie
1 bagno con doccia
Dinette trasformabile



Gaia Legend II
lunghezza 15,65 m
4 cabine doppie
4 bagni con doccia
Dinette trasformabile

Insieme per il benessere

Patrizia Marzola
psicologia e comunicazione



ARLEB

Patrizia Marzola
psicologia e comunicazione

Comunicazione - Consulenza & Formazione
www.psicologiaecomunicazione.it